



Důležitá opatření při použití relaxačního křesla



RELAXAČNÍ KŘESLO V NAŠEM SALONU POSKYTUJE HLUBOKOU RELAXACI A UVOLNĚNÍ SVALŮ, PŘESTO VŠAK EXISTUJÍ SITUACE, KDY JEJICH POUŽITÍ NENÍ VHODNÉ NEBO JE DOPORUČENA ZVÝŠENÁ OPATRNOST
ČI KONZULTACE S LÉKAŘEM

NEVHODNÉ PRO:

- TĚHOTNÉ ŽENY (ZEJMÉNA V PRVNÍM TRIMESTRU A POZDĚJŠÍCH FÁZÍCH TĚHOTENSTVÍ).
- OSOBY S KARDIOSTIMULÁTOREM NEBO JINÝMI IMPLANTOVANÝMI ELEKTRONICKÝMI ZAŘÍZENÍMI.
- LIDÉ S VÁŽNÝMI SRDEČNÍMI PROBLÉMY NEBO PORUCHAMI OBĚHOVÉHO SYSTÉMU.
- OSOBY S PORANĚNÍM PÁTEŘE, ZLOMENINAMI NEBO VÁŽNÝMI PROBLÉMY S POHYBOVÝM APARÁTEM.
- OSOBY PO NEDÁVNÝCH OPERACÍCH (ZEJMÉNA V OBLASTI ZAD, KLOUBŮ NEBO SVALŮ).
- OSOBY TRPÍCÍ OSTEOPORÓZOU.
- EPILEPTIKY – VIBRACE MOHOU VYVOLAT ZÁCHVAT.
- DĚTI DO 14 LET – DĚTSKÁ PÁTEŘ JE STÁLE VE VÝVOJI.
- LIDÉ S INFEKČNÍMI KOŽNÍMI ONEMOCNĚNÍMI.
- OSOBY S AKUTNÍMI ZÁNĚTY NEBO HOREČKOU.

DBEJTE ZVÝŠENÉ OPATRNOSTI POKUD:

- JSTE OSOBY S KŘEČOVÝMI ŽILAMI, NESMÍTE POUŽÍVAT MASÁŽ NOHOU A AIRBAGY NA NOHY - (VÍCE INFORMACÍ U OBSLUHY)
- JSTE LIDÉ TRPÍCÍ VYSOKÝM KREVNÍM TLAKEM, CUKROVKOU NEBO SKOLIÓZOU, DOPORUČUJEME PŘED POUŽITÍM RELAXAČNÍHO KŘESLA KONZULTACI S LÉKAŘEM.
- JSTE SENIOŘI, JE VHODNÉ NASTAVIT NIŽŠÍ INTENZITY PRO POHODLNÝ A BEZPEČNÝ ZÁŽITEK.

POKUD MÁTE JAKÉKOLIV POCHYBNOSTI, NEVÁHEJTE SE S NÁMI PŘED NÁVŠTĚVOU SALONU PORADIT A NEBO VAŠI NÁVŠTĚVU PLÁNUJTE PO KONZULTACI SE SVÝM LÉKAŘEM. BEZPEČNOST A POHODLÍ NAŠICH KLIENTŮ JE PRO NÁS PRIORITOU.